



Mazatlán, Sinaloa; a 30 de octubre de 2019.

Estimado padre de familia:

Me es muy grato saludarle, y a su vez informarle que del 4 al 8 de noviembre estaremos practicando hábitos de higiene con nuestra “**Semana de la salud**” donde a través de pláticas de profesionales internos y externos nuestros alumnos recibirán capacitaciones para realizar de manera correcta los siguientes hábitos de salud:

- **Lunes 4:** Día de tomar agua, las maestras explicarán la importancia de tomar agua diariamente.
- **Martes 5:** Día de la importancia de hacer ejercicio, en las aulas se realizarán diversos ejercicios durante el día.
- **Miércoles 6:** Día del correcto lavado de manos, la enfermera de nuestra institución dará una charla sobre la importancia del lavado de manos e impartirá un mini taller sobre el correcto lavado de manos.
- **Jueves 7:** Día del lavado de dientes, un dentista vendrá a darnos una plática sobre el correcto lavado de dientes, asimismo mostrará a los alumnos las técnicas necesarias para obtener buenos resultados, para lo cual se les pide enviar un cepillo de dientes y pasta dental para que se queden en la escuela y así practicar diariamente éste hábito después del lunch (Maternales y Kinder 1 ya cuentan con sus cepillos y pastas en el colegio).
- **Viernes 8:** Día de la importancia de la buena alimentación, los alumnos recibirán una plática sobre la buena alimentación por parte de la nutrióloga escolar.

Sin más por el momento y esperando total apoyo para la realización de las actividades, me despido quedando a sus órdenes para cualquier duda o aclaración.

ATENTAMENTE:
Dra. Anallely Isabel Pérez Chiquete
Dirección maternal y preescolar
Colegio Rex Marina Mazatlán.