



MENÚ DE COMIDAS DEL MES DE DICIEMBRE 2019

<p><u>LUNES 2</u></p> <p>Entomatadas</p> <p>Acompañantes: Queso y crema</p> <p>Bebida: Agua de frutas</p> <p>Postre: Galletas marías</p>	<p><u>MARTES 3</u></p> <p>Frijoles charros</p> <p>Acompañantes: 1 tortilla</p> <p>Bebida: Agua de frutas</p> <p>Postre: Nevado de limón</p>	<p><u>MIÉRCOLES 4</u></p> <p>Hamburguesa de res</p> <p>Verduras frescas: Zanahoria, jícama y pepino</p> <p>Bebida: Agua de frutas</p> <p>Postre: Flan</p>	<p><u>JUEVES 5</u></p> <p>Sopa de pasta con pollo y verduras</p> <p>Verduras: Zanahoria y papa</p> <p>Bebida: Agua de frutas</p> <p>Postre: 1/3 de pieza de pan dulce</p>	<p><u>VIERNES 6</u></p> <p>Bistec de res con papa</p> <p>Acompañantes: Arroz y Frijoles</p> <p>Bebida: Agua de frutas</p> <p>Postre: Galletas Marías</p>
<p><u>LUNES 9</u></p> <p>Asado de pollo</p> <p>Verduras: lechuga y zanahoria</p> <p>Acompañantes: Queso seco y crema</p> <p>Bebida: Agua de frutas</p> <p>Postre: Gelatina</p>	<p><u>MARTES 10</u></p> <p>Frijol con hueso</p> <p>Acompañantes: 1 tortilla</p> <p>Bebida: Agua de frutas</p> <p>Postre: Galletas Marías</p>	<p><u>MIÉRCOLES 11</u></p> <p>Sopa de tortilla con pollo</p> <p>Acompañantes: Queso y aguacate</p> <p>Bebida: agua de frutas</p> <p>Postre: Flan</p>	<p><u>JUEVES 12</u></p> <p>Picadillo de res</p> <p>Acompañantes: Frijoles 1 Tortilla</p> <p>Bebida: Agua de frutas</p> <p>Postre: Gelatina</p>	<p><u>VIERNES 13</u></p> <p>Espagueti con pollo y verduras</p> <p>Verduras: Zanahoria y papa</p> <p>Bebida: Agua de frutas</p> <p>Postre: Gelatina</p>
<p><u>LUNES 16</u></p>	<p><u>MARTES 17</u></p>	<p><u>MIÉRCOLES 18</u></p>	<p><u>JUEVES 19</u></p>	<p><u>VIERNES 20</u></p> <p><u>C.T.E.</u></p>
<p><u>LUNES 23</u></p>	<p><u>MARTES 24</u></p>	<p><u>MIÉRCOLES 25</u></p>	<p><u>JUEVES 26</u></p>	<p><u>VIERNES 27</u></p>
<p><u>LUNES 30</u></p>	<p><u>MARTES 31</u></p>			

L.N.H. CECILIA GUADALUPE SALAZAR