



**MENÚS DE DESAYUNOS DEL MES DE DICIEMBRE 2019**

<p><b><u>LUNES 2</u></b></p> <p><b>Huevo con salchicha</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Fruta Tortilla (1)</p> <p><b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>MARTES 3</u></b></p> <p><b>Chilaquiles</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Frijoles Queso y crema Fruta (aparte)</p> <p><b>Bebida:</b> jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 4</u></b></p> <p><b>Huevo con machaca</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Tortilla Fruta</p> <p><b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>JUEVES 5</u></b></p> <p><b>Cereal con leche</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> 2 rollitos de jamón de pavo Fruta</p> <p><b>Bebida:</b> Leche</p>	<p><b><u>VIERNES 6</u></b></p> <p><b>Enfrijoladas</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Queso y crema Fruta (aparte)</p> <p><b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>
<p><b><u>LUNES 9</u></b></p> <p><b>Hot cakes</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> 2 rebanadas de jamón y fruta</p> <p><b>Bebida:</b> Leche</p>	<p><b><u>MARTES 10</u></b></p> <p><b>Huevo con jamón</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Fruta Tortilla (1)</p> <p><b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 11</u></b></p> <p><b>Entomatadas</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Queso y Crema Fruta (aparte)</p> <p><b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>JUEVES 12</u></b></p> <p><b>Omelet (con jamón)</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> 1 tortilla Fruta (aparte)</p> <p><b>Bebida:</b> jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>VIERNES 13</u></b></p> <p><b>Quesadillas sencillas (sin jamón)</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Fruta</p> <p><b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>
<p><b><u>LUNES 16</u></b></p>	<p><b><u>MARTES 17</u></b></p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 18</u></b></p>	<p><b><u>JUEVES 19</u></b></p>	<p><b><u>VIERNES 20</u></b></p> <p><b>C.T.E.</b></p>
<p><b><u>LUNES 23</u></b></p>	<p><b><u>MARTES 24</u></b></p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 25</u></b></p>	<p><b><u>JUEVES 26</u></b></p>	<p><b><u>VIERNES 27</u></b></p>
<p><b><u>LUNES 30</u></b></p>	<p><b><u>MARTES 31</u></b></p>			

**L.N.H. CECILIA GUADALUPE SALAZAR**