



MENÚ DE COMIDAS DEL MES DE ENERO DEL 2020

		<u>MIÉRCOLES 8</u>	<u>JUEVES 9</u>	<u>VIERNES 10</u>
		Enchiladas de pollo Verduras: zanahoria y lechuga Acompañantes: crema y queso seco Bebida: agua de frutas Postre: Galletas Marías	Espaguete a la bolognesa Acompañantes: Queso seco Bebida: Agua de frutas Postre: Nevado de limón	Lentejas Acompañantes: Tortilla Bebida: Agua de frutas Postre: Galletas Marías
<u>LUNES 13</u>	<u>MARTES 14</u>	<u>MIÉRCOLES 15</u>	<u>JUEVES 16</u>	<u>VIERNES 17</u>
Asado de res Verduras: lechuga y zanahoria Acompañantes: Arroz Queso seco y crema Bebida: Agua de frutas Postre: Gelatina	Dedos de pescado Acompañantes: Arroz y Verduras 1 Tortilla Bebida: Agua de frutas Postre: Nevado de limón	Sopa de pasta con pollo y verduras Verduras: Zanahoria y papa Bebida: Agua de frutas Postre: 1/3 de pieza de pan dulce	Deshebrado de res Acompañantes: Frijol y tortilla Bebida: Agua de frutas Postre: Flan	Chilaquiles con pollo Acompañantes: Arroz Bebida: Agua de frutas Postre: Flan
<u>LUNES 20</u>	<u>MARTES 21</u>	<u>MIÉRCOLES 22</u>	<u>JUEVES 23</u>	<u>VIERNES 24</u>
Caldo tlalpeño Acompañantes: Queso fresco y Aguacate en cuadritos Bebida: Agua de frutas Postre: Gelatina	Pizza (1 rebanada) Acompañantes: Espaguete Bebida: agua de frutas Postre: Brocheta de frutas	Gorditas de pollo Acompañantes: Verduras, queso y crema Bebida: Agua de frutas Postre: 1/3 de pieza de pan dulce	Enchiladas de pollo Verduras: zanahoria y lechuga Acompañantes: crema y queso seco Bebida: agua de frutas Postre: Galletas Marías	Entomatadas Acompañantes: Queso y crema Bebida: Agua de frutas Postre: Galletas Marías
<u>LUNES 27</u>	<u>MARTES 28</u>	<u>MIÉRCOLES 29</u>	<u>JUEVES 30</u>	<u>VIERNES 31</u>
Cazuela de res Verduras: zanahoria y calabaza Acompañantes: 1 tortilla	Flautas de pollo y papa Acompañantes: Verduras Bebida: Agua	Carne en su jugo Acompañantes: Tortilla Bebida: Agua de frutas	Dedos de pollo Acompañantes: Arroz y Verduras 1 Tortilla Bebida: Agua de	<u>C.T.E.</u>



MENÚ DE COMIDAS DEL MES DE ENERO DEL 2020

Bebida: agua de frutas Postre: Gelatina	de frutas Postre: 1/3 de pieza de pan dulce	Postre: Flan	frutas Postre: Galletas Marías	
--	---	---------------------	--	--

L.N.H. CECILIA GUADALUPE SALAZAR