



## MENÚS DE DESAYUNOS DEL MES DE ENERO DEL 2020

		<p><b><u>MIÉRCOLES 8</u></b></p> <p><b>Huevo con jamón</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Fruta Tortilla (1) <b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>JUEVES 9</u></b></p> <p><b>Quesadillas sencillas (sin jamón)</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Fruta <b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>VIERNES 10</u></b></p> <p><b>Avena</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> 1 rollito de jamón de pavo ½ rebanada de pan Fruta <b>Bebida:</b> Leche</p>
<p><b><u>LUNES 13</u></b></p> <p><b>Huevo con salchicha</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Tortilla Fruta <b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>MARTES 14</u></b></p> <p><b>Hot cakes</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Salchichas asadas Fruta <b>Bebida:</b> Leche</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 15</u></b></p> <p><b>Omelet (con jamón)</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> 1 tortilla Fruta (aparte) <b>Bebida:</b> jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>JUEVES 16</u></b></p> <p><b>Crepas dulces</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> 1 cucharada de mermelada Fruta 1 salchicha <b>Bebida:</b> Leche</p>	<p><b><u>VIERNES 17</u></b></p> <p><b>Enfrijoladas</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Queso y crema Fruta (aparte) <b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>
<p><b><u>LUNES 20</u></b></p> <p><b>Chilaquiles</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Frijoles Queso y crema Fruta (aparte) <b>Bebida:</b> jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>MARTES 21</u></b></p> <p><b>Huevo con salchicha</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Fruta Tortilla (1) <b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 22</u></b></p> <p><b>Entomatadas</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Queso y Crema Fruta (aparte) <b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>JUEVES 23</u></b></p> <p><b>Huevo con jamón</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Fruta Tortilla (1) <b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>VIERNES 24</u></b></p> <p><b>Cereal con leche</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> 2 rollitos de jamón de pavo Fruta <b>Bebida:</b> Leche</p>
<p><b><u>LUNES 27</u></b></p> <p><b>Omelet (con jamón)</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> 1 tortilla Fruta (aparte) <b>Bebida:</b> jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>MARTES 28</u></b></p> <p><b>Quesadillas con jamón</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Fruta <b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 29</u></b></p> <p><b>Hot cakes</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> 2 rebanadas de jamón y fruta <b>Bebida:</b> Leche</p>	<p><b><u>JUEVES 30</u></b></p> <p><b>Enfrijoladas</b></p> <p><b>Acompañantes:</b> Queso y crema Fruta (aparte) <b>Bebida:</b> Jugo de frutas chico</p>	<p><b><u>VIERNES 31</u></b></p> <p><b>C.T.E.</b></p>