



MENÚ DE COMIDAS DEL MES DE FEBRERO 2020

LUNES 3 SUSPENSIÓN	MARTES 4 Espagueti a la bolognesa Acompañantes: Queso seco Bebida: Agua de frutas Postre: Galletas Marías	MIÉRCOLES 5 Dedos de pollo Acompañantes: Arroz y Verduras Bebida: Agua de frutas Postre: Nevado de limón	JUEVES 6 Picadillo de res Acompañantes: Frijoles y Tortilla Bebida: Agua de frutas Postre: Gelatina	VIERNES 7 Sopa de tortilla con pollo Acompañantes: Queso Bebida: Agua de frutas Postre: Gelatina
LUNES 10 Asado de pollo Verduras: lechuga y zanahoria Acompañantes: Arroz Queso seco y crema Bebida: Agua de frutas Postre: Gelatina	MARTES 11 Hamburguesa de res Verduras frescas: Zanahoria, jícama y zanahoria Bebida: Agua de frutas Postre: Flan	MIÉRCOLES 12 Consomé de pollo con verduras Verduras: zanahoria y chayote Acompañantes: Arroz y Tortilla Bebida: Agua de frutas Postre: Gelatina	JUEVES 13 Bistec de res con papa Acompañantes: Frijoles y tortilla Bebida: Agua de frutas Postre: 1/3 de pieza de pan dulce	VIERNES 14 Lentejas Acompañantes: Tortilla Bebida: Agua de frutas Postre: Galletas Marías
LUNES 17 Gorditas de res Acompañantes: Verduras, queso y crema Bebida: Agua de frutas Postre: 1/3 de pieza de pan dulce	MARTES 18 Enchiladas suizas Acompañantes: Arroz Bebida: Agua de frutas Postre: Gelatina	MIÉRCOLES 19 Frijol con hueso Acompañantes: Tortilla Bebida: Agua de frutas Postre: Gelatina	JUEVES 20 Tacos dorados de atún con papa Verduras: lechuga y zanahoria Acompañantes: queso y crema Bebida: agua de frutas Postre: Galletas Marías	VIERNES 21 Cazuela de res Verduras: papa y zanahoria Tortilla Bebida: Agua de frutas Postre: Flan
LUNES 24 SUSPENSIÓN.	MARTES 25 SUSPENSIÓN.	MIÉRCOLES 26 Chilaquiles con pollo Acompañantes: Frijol y queso Bebida: Agua de frutas Postre: Flan	JUEVES 27 Albóndigas de res Verduras: Zanahoria y calabaza Bebida: Agua de frutas Postre: Nevado de limón	VIERNES 28 Deshebrado de res Acompañantes: Frijol y tortilla Bebida: Agua de frutas Postre: Flan