

**MENÚ DE COMIDA**  
 **SEPTIEMBRE 2023** 

<p><b>Lunes 4</b></p> <p><u>Consomé de pollo con fideos</u></p> <p><u>Verduras:</u> zanahoria, papa y calabaza</p> <p><u>Guarnición:</u> 2 tortillas de maíz</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> manzana picada</p>	<p><b>Martes 5</b></p> <p><u>Taquitos dorados de marlin:</u></p> <p><u>Guarnición:</u> lechuga, verdura cocida</p> <p>Crema y queso fresco</p> <p><u>Bebida:</u> Agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> Gelatina</p>	<p><b>Miércoles 6</b></p> <p><u>Albóndigas de res con verduras (papa, zanahoria, calabaza)</u></p> <p><u>Acompañadas de arroz</u></p> <p><u>Bebida:</u> Agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> 5 galletas marías</p>	<p><b>Jueves 7</b></p> <p><u>Espagueti con salsa de tomate y carne molida</u></p> <p><u>Acompañante:</u> ½ pan y queso fresco</p> <p><u>Bebida:</u> Agua de frutas.</p> <p><u>Postre:</u> 2 rebanadas de melón picado</p>	<p><b>Viernes 8</b></p> <p><u>NO HAY HORARIO EXTENDIDO</u></p>
<p><b>Lunes 11</b></p> <p><u>Carne en su jugo con frijoles de la olla</u></p> <p><u>Guarnición:</u> 2 tortillas de maíz</p> <p><u>Bebida:</u> Agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> Gelatina</p>	<p><b>Martes 12</b></p> <p><u>Milanesa de pollo</u></p> <p><u>Guarnición:</u> ensalada verde o verduras frescas</p> <p><u>Bebida:</u> Agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> 1 rebanada de sandía</p>	<p><b>Miércoles 13</b></p> <p><u>Sopa de tortilla</u></p> <p><u>Acompañada de aguacate, queso</u></p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> Gelatina</p>	<p><b>Jueves 14</b></p> <p><u>Sopa de letras con zanahoria, papa y pollo deshebrado</u></p> <p><u>Guarnición:</u> 2 tortillas de maíz</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> manzana picada</p>	<p><b>Viernes 15</b></p> <p><u>No hay horario extendido</u></p>
<p><b>Lunes 18</b></p> <p><u>Hamburguesa de res con verduras</u></p> <p><u>Guarnición:</u> zanahoria y pepino picado</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> ½ plátano</p>	<p><b>Martes 19</b></p> <p><u>Pollo en salsa de tomate con papa</u></p> <p><u>Guarnición:</u> 2 tortillas de maíz</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> 5 galletas marías</p>	<p><b>Miércoles 20</b></p> <p><u>Caldo de res con verduras</u></p> <p><u>Guarnición:</u> Arroz blanco y tortilla de maíz</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas naturales</p> <p><u>Postre:</u> 2 rebanadas de melón</p>	<p><b>Jueves 21</b></p> <p><u>Fajitas de pollo con verduras</u></p> <p><u>Guarnición:</u> arroz</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> gelatina</p>	<p><b>Viernes 22</b></p> <p><u>NO HAY HORARIO EXTENDIDO</u></p>
<p><b>Lunes 25</b></p> <p><u>Dedos de pescado empanizados</u></p> <p><u>Guarnición:</u> verdura picada</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> Uvas</p>	<p><b>Martes 26</b></p> <p><u>Bistec de res con papa y tomate</u></p> <p><u>Guarnición:</u> frijoles y tortilla de maíz</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas natural</p> <p><u>Postre:</u> gelatina</p>	<p><b>Miércoles 27</b></p> <p><u>Sopa de fideos con pollo y zanahoria</u></p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> 5 galletas marías</p>	<p><b>Jueves 28</b></p> <p><u>Flautitas de pollo con papa</u></p> <p><u>Acompañadas de consomé de pollo y verduras (lechuga, pepino, tomate, queso y crema</u></p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> ½ plátano</p>	<p><b>Viernes 28</b></p> <p><u>NO HAY HORARIO EXTENDIDO</u></p>

## MENÚ DE COMIDA

### SEPTIEMBRE 2023

- 
- El costo de la comida es de \$75.00 pesos por día.
  - Además de las comidas se sigue ofreciendo menú abierto con alimentos como quesadillas, sincronizadas, molletes, nachos y otros snacks.
  - El pago de comida se deberá hacer con anticipación en recepción.
  - También se puede dejar una especie de "saldo a favor" para que el alumno vaya consumiendo lo que desee del resto del menú, o bien enviar dinero con los alumnos.
  - No será posible hacer pagos posteriores al consumo, evítenos la pena de negarle alimentos a los alumnos.