

## MENÚ DE DESAYUNO

### SEPTIEMBRE 2023

				<p><b>Viernes 1</b></p> <p><u>Molletes con frijoles (2 mitades)</u></p> <p><u>Acompañadas de queso gratinado y salsa mexicana sin chile (pico de gallo)</u></p> <p><u>Bebida:</u> Jugo de frutas chico</p>
<p><b>Lunes 4</b></p> <p><u>Huevo revuelto con jamón de pavo</u></p> <p><u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico o leche</p>	<p><b>Martes 5</b></p> <p><u>Sándwich de jamón de pavo con queso (1 pieza)</u></p> <p><u>Acompañado de verduras (lechuga, tomate)</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico</p>	<p><b>Miércoles 6</b></p> <p><u>Burritos de machaca y frijoles</u></p> <p><u>Guarnición fruta picada</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico o leche</p>	<p><b>Jueves 7</b></p> <p><u>Hot cakes de avena con plátano</u></p> <p><u>Acompañados de manzana rebanada</u></p> <p><u>Bebida:</u> vaso de leche chico</p>	<p><b>Viernes 8</b></p> <p><u>Quesadillas con jamón de pavo</u></p> <p><u>Guarnición: fruta picada</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico</p>
<p><b>Lunes 11</b></p> <p><u>Cereal cheerios</u></p> <p><u>Acompañado de ½ plátano</u></p> <p><u>Bebida:</u> vaso de leche</p>	<p><b>Martes 12</b></p> <p><u>Chilaquiles en salsa de tomate</u></p> <p><u>Acompañados con crema, queso fresco y frijoles</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico</p>	<p><b>Miércoles 13</b></p> <p><u>Huevo con tortilla</u></p> <p><u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico o leche</p>	<p><b>Jueves 14</b></p> <p><u>Hot cakes de avena con plátano</u></p> <p><u>Acompañados de manzana rebanada</u></p> <p><u>Bebida:</u> vaso de leche chico</p>	<p><b>Viernes 15</b></p> <p><u>Enfrijoladas (2 piezas de tortilla de maíz bañadas en frijoles)</u></p> <p><u>Acompañadas de queso fresco</u></p> <p><u>Bebida:</u> Jugo chico de frutas</p>
<p><b>Lunes 18</b></p> <p><u>Huevo revuelto con verduras (tomate, cebolla)</u></p> <p><u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico o leche</p>	<p><b>Martes 19</b></p> <p><u>Chilaquiles en salsa de tomate</u></p> <p><u>Acompañados con crema, queso fresco y frijoles</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico</p>	<p><b>Miércoles 20</b></p> <p><u>Quesadillas con jamón de pavo</u></p> <p><u>Guarnición: fruta picada</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico</p>	<p><b>Jueves 21</b></p> <p><u>Huevo con papas</u></p> <p><u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico o leche</p>	<p><b>Viernes 22</b></p> <p><u>Hot cakes de avena con plátano</u></p> <p><u>Acompañados de manzana rebanada</u></p> <p><u>Bebida:</u> vaso de leche chico</p>

## MENÚ DE DESAYUNO

### SEPTIEMBRE 2023

Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
<u>Hot cakes de avena con plátano</u> <u>Acompañados de manzana rebanada</u> <u>Bebida: vaso de leche chico</u>	<u>Enfrijoladas (2 piezas de tortilla de maíz bañadas en frijoles)</u> <u>Acompañadas de queso fresco</u> <u>Bebida: Jugo chico de frutas</u>	<u>Huevo con tortilla</u> <u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u> <u>Bebida: jugo de frutas chico o leche</u>	<u>Sándwich de jamón de pavo con queso (1 pieza)</u> <u>Acompañado de verduras (lechuga, tomate)</u> <u>Bebida: jugo de frutas chico</u>	<u>Consejo Técnico Escolar</u>

- El costo del desayuno es de \$65 pesos por día.
- Además de los desayunos se sigue ofreciendo menú abierto con alimentos como quesadillas, sincronizadas, molletes, nachos y otros snacks.
- El pago de desayunos se deberá hacer con anticipación en recepción.
- También se puede dejar una especie de "saldo a favor" para que el alumno vaya consumiendo lo que desee del resto del menú, o bien enviar dinero con los alumnos.
- No será posible hacer pagos posteriores al consumo, evítenos la pena de negarle alimentos a los alumnos.