


MENÚ DE COMIDA
 **NOVIEMBRE 2023** 

		<p>Miércoles 1</p> <p><u>Enchiladas (2-3 piezas)</u></p> <p><u>Guarnición:</u> verdura picada</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> Uvas</p>	<p>Jueves 2</p>  <p>(DÍA DE MUERTOS)</p> <p>SUSPENSIÓN DE CLASES</p>	<p>Viernes 3</p> <p><u>NO HAY HORARIO EXTENDIDO</u></p>
<p>Lunes 6</p> <p><u>Taquitos dorados de marlin:</u></p> <p><u>Guarnición:</u> lechuga, verdura cocida</p> <p>Crema y queso fresco</p> <p><u>Bebida:</u> Agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> Gelatina</p>	<p>Martes 7</p> <p><u>Enchiladas (2-3 piezas)</u></p> <p><u>Guarnición:</u> verdura picada</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> Uvas</p>	<p>Miércoles 8</p> <p><u>Albóndigas de res con verduras (papa, zanahoria, calabaza)</u></p> <p><u>Acompañadas de arroz</u></p> <p><u>Bebida:</u> Agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> 5 galletas marías</p>	<p>Jueves 9</p> <p><u>Tostadas de pollo con verdura</u></p> <p><u>Verduras:</u> zanahoria, calabaza, lechuga</p> <p><u>Guarnición:</u> 2 tostadas horneadas con frijoles y consomé</p> <p><u>Bebida:</u> Agua de limón</p> <p><u>Postre:</u> 2 rebanadas de melón picado</p>	<p>Viernes 10</p> <p><u>No hay horario extendido</u></p>
<p>Lunes 13</p> <p><u>Bistec de res con papa y tomate</u></p> <p><u>Guarnición:</u> frijoles y tortilla de maíz</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas natural</p> <p><u>Postre:</u> gelatina</p>	<p>Martes 14</p> <p><u>Dedos de pollo empanizados</u></p> <p><u>Guarnición:</u> verdura picada</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> Uvas</p>	<p>Miércoles 15</p> <p><u>Caldo de pollo con verduras</u></p> <p><u>Verduras:</u> zanahoria, papa, calabaza, ejotes</p> <p><u>Guarnición:</u> arroz y 1 tortilla</p> <p><u>Postre:</u> ½ plátano</p>	<p>Jueves 16</p> <p><u>Albóndigas de res con verduras (papa, zanahoria, calabaza)</u></p> <p><u>Acompañadas de arroz</u></p> <p><u>Bebida:</u> Agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> 5 galletas marías</p>	<p>Viernes 17</p> <p><u>NO HAY HORARIO EXTENDIDO</u></p>
<p>Lunes 20</p> <p><u>(Suspensión de clases)</u></p>	<p>Martes 21</p> <p><u>Carne en su jugo con frijoles de la olla</u></p> <p><u>Guarnición:</u> 2 tortillas de maíz</p> <p><u>Bebida:</u> Agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> Gelatina</p>	<p>Miércoles 22</p> <p><u>Sopa de letras con zanahoria, papa y pollo deshebrado</u></p> <p><u>Guarnición:</u> 2 tortillas de maíz</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> manzana picada</p>	<p>Jueves 23</p> <p><u>Espaguete con salsa de tomate y carne molida</u></p> <p><u>Acompañante:</u> ½ pan y queso fresco</p> <p><u>Bebida:</u> Agua de frutas.</p> <p><u>Postre:</u> 2 rebanadas de melón picado</p>	<p>Viernes 24</p> <p><u>(Suspensión de clases)</u></p>

MENÚ DE COMIDA
 **NOVIEMBRE 2023** 

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	
<u>Espagueti con salsa de tomate y carne molida</u> <u>Acompañante:</u> ½ pan y queso fresco <u>Bebida:</u> Agua de frutas. <u>Postre:</u> 2 rebanadas de melón picado	<u>Pollo entomatado</u> <u>Guarnición:</u> arroz <u>Bebida:</u> agua de frutas <u>Postre:</u> gelatina	<u>Bistec de res con papa y tomate</u> <u>Guarnición:</u> frijoles y tortilla de maíz <u>Bebida:</u> agua de frutas natural <u>Postre:</u> gelatina	<u>Dedos de pollo empanizados</u> <u>Guarnición:</u> verdura picada <u>Bebida:</u> agua de frutas <u>Postre:</u> Uvas	

- El costo de la comida es de \$75.00 pesos por día.
- Además de las comidas se sigue ofreciendo menú abierto con alimentos como quesadillas, sincronizadas, molletes, nachos y otros snacks.
- El pago de comida se deberá hacer con anticipación en recepción.
- También se puede dejar una especie de "saldo a favor" para que el alumno vaya consumiendo lo que desee del resto del menú, o bien enviar dinero con los alumnos.
- No será posible hacer pagos posteriores al consumo, evítenos la pena de negarle alimentos a los alumnos.